

Kroužek JUDO

柔道

Chceš zkusit sport, který rozvíjí sílu, obratnost i sebevědomí?
Přidej se k nám na **judo tréninky přímo v tělocvičně základní školy!**

Kdy?

Každou **středu od 16:00 do 17:00 hod.**

Pro koho?

Pro děti z 1.– 4. třídy (začátečníci i pokročilí)

☑ Co děti získají?

- zábavnou formou se naučí základy juda
- zlepší koordinaci a fyzickou kondici
- osvojí si fair play a týmového ducha
- nové kamarády a spoustu zábavy

Začínáme 24. 9.

