

na 13. týden od 27.března do 31. března 2023

PONDĚLÍ		27.března	alergeny
Polévka		vývar s játrovým kapáním	1,3,7,9
Jídlo 1	OX	zeleninové rizoto, sýr, červená řepa	1,3,7
Jídlo 2		fettucine s kuřecím masem a špenátem	1,3,7
Doplněk		citronová voda, mléko, zelenina	7
ÚTERÝ		28.března	
Polévka		luštěninová	1,3,7
Jídlo 1	OX	masový nákyp, brambor, okurka	1,3,7
Jídlo 2		znojemská pečeně, rýže	1,3,7
Doplněk		čaj, mléko, mléčný výrobek	7
STŘEDA		29.března	
Polévka		vývar s bulgurem	1,3,7,9
Jídlo 1	OX	krutí na slanině, těstoviny	1,3,7
Jídlo 2		smažený celer, brambor, tatarka	1,3,7,9
Doplněk		okurková limonáda, mléko, kompot	7
ČTVRTEK		30. března	
Polévka		italská	1,3,7
Jídlo 1	OX	rybí filet pečený na másle, brambor	1,3,4,7
Jídlo 2		špagety aglio olio, parmezán	1,3,7
Doplněk		čaj, mléko, rukolový salát	7
PÁTEK		31.března	
Polévka		vývar s těstovinou	1,3,7,9
Jídlo 1	OX	svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík, brusinky	1,3,7,12
Jídlo 2		drůbeží játra na cibulce, rýže	1,3,7
Doplněk		citronová voda, mléko, ovoce	7

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

změna jídelního lístku vyhrazena

pokrmu upravujeme i pro strávnicky s laktózovou intolerancí O

pokrmu upravujeme i pro strávnicky s celiakií X