

na 49. týden od 5. prosince do 9. prosince 2022

<b>PONDĚLÍ</b>		<b>5.prosince</b>	alergeny
Polévka		zeleninová	1,3,7,9
Jídlo 1	<b>OX</b>	přírodní rybí filet se sýrem, brambor	1,3,4,7
Jídlo 2		vepřové na kmíně, rýže	1,7
Doplněk		citronová voda, mléko, rajčatový salát s rukolou	7
<b>ÚTERÝ</b>		<b>6.prosince</b>	
Polévka		vývar s kroupami	1,3,7,9
Jídlo 1	<b>OX</b>	hovězí azu po tatarsku, rýže	1,7,12
Jídlo 2		bavorské vdolky	1,7
Doplněk		citronová voda, mléko, ovoce	7
<b>STŘEDA</b>		<b>7.prosince</b>	
Polévka		čočková	1,7
Jídlo 1	<b>OX</b>	vepřové maso po záhorácku, bramborový knedlík	1,7,12
Jídlo 2		kuřecí maso v kedlubnách, brambor	1,3,7
Doplněk		čaj, mléko, mléčný výrobek	7
<b>ČTVRTEK</b>		<b>8.prosince</b>	
Polévka		kmínová s vejcem	1,3,9
Jídlo 1	<b>OX</b>	přírodní kuřecí řízek, brambor, obloha	1,7
Jídlo 2		těstoviny pomodoro s kuřecím masem	1,7,12
Doplněk		citronová voda, mléko	7
<b>PÁTEK</b>		<b>9.prosince</b>	
Polévka		rychlá s pórkem a vejcem	1,3,7,9
Jídlo 1		špenátové lasagne	1,3,7
Jídlo 2	<b>OX</b>	italský guláš, těstoviny	1,3,7
Doplněk		čaj, mléko	7

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**

změna jídelního lístku vyhrazena

pokrmu upravujeme i pro strávníky s laktózovou intolerancí O

pokrmu upravujeme i pro strávníky s celiakií X