

na 36. týden od 5. září do 9. září 2022

PONDĚLÍ		5.září	
Polévka		z vaječné jíšky	1,3,7,9
Jídlo 1	XO	pečený rybí filet, brambor, obloha	1,4,7,
Jídlo 2		kuřecí maso na jogurtu, rýže	1,7
Doplněk		citronová voda, mléko, mrkvový salát	7
ÚTERÝ		6. září	
Polévka		vývar s vločkami	1,3,7,9
Jídlo 1	XO	vepřové maso po španělsku, rýže	1,3,7,9,12
Jídlo 2		katův šleh, opečený brambor	1,3,7
Doplněk		čaj, mléko, mléčný výrobek	7
STŘEDA		7. září	
Polévka		pórková s krutony	1,3,7
Jídlo 1		krupicová kaše s kakaem	1,3,7
Jídlo 2	XO	těstoviny pomodoro s kuřecím masem	1,3,7
Doplněk		čaj, mléko, ovoce	7
ČTVRTEK		8. září	
Polévka		čočková	1,7
Jídlo 1	XO	pečené kuřecí stehno, fazolky na slanině, brambor	1,7
Jídlo 2		bramborové špeckle s pórkem	1,7
Doplněk		citronová voda, mléko	7
PÁTEK		9. září	
Polévka		vývar s těstovinou	1,3,7,9
Jídlo 1	X	svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Jídlo 2	O	vepřový bigoš, okurka	1,3,7
Doplněk		citronová voda, mléko, ovoce	7

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

změna jídelního lístku vyhrazena

pokrmu upravujeme i pro strávnicky s laktóзовou intolerancí **O**

pokrmu upravujeme i pro strávnicky s celiakií **X**